Утверждён

 директором

 МБОУ «Козьмодемьянская средняя

 общеобразовательная школа»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Катаевой Э.Н.

 приказ №\_\_\_\_\_\_от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий**

**школьного спортивного клуба «Лидер»**

**на 2020– 2021 учебный год**

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

«Козьмодемьянская средняя общеобразовательная школа»

|  |
| --- |
|  |

с. Козьмодемьянск, 2020

**Цель:**организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время.

**Задачи:**

* Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
* Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
* Воспитание учащихся в школьных традициях.

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №**п/п** | **Мероприятия** | **Дата проведения** | **Ответственные за выполнение** |
| **1.** | **Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:*** Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.
* Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.
* Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.
* Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.
 | До началаучебного годаДо16 сентябряЕжедневноЕжедневно | Администрация школы, классные руководители Физорги классов Учителя-предметники |
| **2.** | **Спортивная работа в классах и секциях:*** В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях.
* Составить расписание занятий секций, тренировок команд
* Организация секций.
* Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.
* Организация «часов здоровья».
* Классные часы «здоровый образ жизни».
* Проветривание классных помещений
 | До 1 сентябряДо 16 сентябряЕженедельноВ течение годаВ течение годаЕжедневно | Классные руководители Учитель физкультурыУчитель физкультурыУчителя, классные руководителиУчителя, классные руководители |
| **3.** | **Внеурочная работа в школе:*** Мини-футбольные соревнования
* Осенний и весенний кросс
* Школьная Олимпиада
* Баскетбольные соревнования
* «Веселые старты» среди начальных классов
* Лыжный кросс
* Лыжная эстафета
* Турнир по волейболу
* День здоровья
 | В течение года | Министерство спорта |
| **4.** | **Участие в районных соревнованиях:*** Турниры по мини-футболу;
* Турнир по волейболу среди учащихся 9-11 классов;
* Районная спартакиада школьников;
* Районная эстафета, посвящённая Дню Победы;
 | В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе). | Министерство спорта |
| **5.** | **Агитация и пропаганда здорового образа жизни:*** Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему « Мы любим спорт»
* Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:

«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».* Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе.
* Проведение спортивных мероприятий.
 | В течение годаВ течение года. В течение года.Каждый месяц | Министерство спорта |
| **6.** | **Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:*** Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).
* Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».
* Консультации, беседы для родителей.
* Проведение спортивных мероприятий.
 | РодительскиесобранияВ течение годаВ течение годаВ течение года. | КлассныеруководителиКлассныеруководителиКлассные руководители Учитель физкультуры |
| **7.** | **Хозяйственные мероприятия:*** Слежение за правильным хранением спортинвентаря.
* Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей.
 | В течение годаЯнварь, февраль | УчительфизкультурыУчитель физкультуры |

**План-сетка школьных спортивных мероприятий на 2020-2021**

**учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятие | Сроки | Кол-во участников |
| Внутришкольные мероприятия |  |  |  |
| 1 | Выборы состава Совета спортивного клуба. | Сентябрь | 1 - 11 классы |
| 2 | Туристская игра «Турград». | Сентябрь  | 1 - 11 классы, учителя  |
| 3 | Легкоатлетический кросс. | Сентябрь | 1 - 11 классы |
| 4 | День трезвости. Соревнования по футболу.  | Сентябрь | Сборная школы – 8 кл. |
| 5 | Спортивный праздник«День здоровья» | Октябрь | все классы |
| 6 | Соревнования «Веселые старты » | Октябрь | 1 - 4 классы |
| 7 | Игра «В моде здоровый образ жизни» | ноябрь | 1-11 классы |
| 8 | Первенство школы по баскетболу «Оранжевый мяч» | Ноябрь -декабрь | 5 - 11классы |
| 9 | Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона». | Январь | 5 - 11 классы |
| 10 | Соревнования по строевой подготовке «Смотр строя и песни»  ко Дню Защитника Отечества. | Февраль | 1 - 11 классы |
| 11 | Соревнования «Вперед, мальчишки!» | Февраль | 1 – 4 классы |
| 12 | Спортивное мероприятие «Зимние забавы». | Март | 5 - 11 классы |
| 13 | Первенство школы по волейболу «Летящий мяч» | Апрель | 2 – 11 классы |
| 14 | «Неделя здоровья».   | Апрель | 1 - 11 классы |
| 15 | Первенство школы по легкой атлетике. |  Май | 1 - 11 классы |
| 16 | Эстафета «Весне на встречу» | Май | 1 - 11 классы, родители  |
|  |  |  |  |